

Рак предстательной железы

Рак предстательной железы, обнаруженный на ранней стадии, в **99%** излечивается!

Постарайтесь **воздержаться от паники** и сосредоточиться на лечении.

Очень важно начать лечение **ПРАВИЛЬНО!**

Пройдите эти исследования в указанном порядке:

1. ПСА общий, ПСА свободный и их соотношение (если ПСА выше **20**, можно говорить о распространённости онкопроцесса);
2. Пальцевое ректальное исследование;
3. МРТ малого таза с контрастом;
4. ТРУЗИ с биопсией;
5. Фьюжн-биопсия (если опухоль непальпируемая).

Что такое РПЖ?

Рак предстательной железы (РПЖ, карцинома простаты) – это злокачественная опухоль, образующаяся из эпителия желез простаты.



Признаки РПЖ на ранних стадиях часто отсутствуют. Наиболее опасные симптомы, игнорировать которые нельзя:

- кровь в сперме и моче, эректильная дисфункция, болезненные ощущения при эякуляции;
- затрудненное мочеиспускание, вялая или прерывистая струя;
- частые позывы к мочеиспусканию, в т.ч. ночью, ощущение неполного опустошения мочевого пузыря;
- потеря сил и резкое похудение;
- боли в промежности, костях, пояснице.

Как лечить?

Важный показатель активности онкопроцесса - это ПСА.

Простатспецифический антиген (ПСА)

- маркер, применяемый для диагностики и наблюдения за течением РПЖ.
- уровень ПСА необходимо отслеживать **1 раз в год** каждому здоровому мужчине и **1 раз в 3 месяца** мужчинам с РПЖ.



Кто мы?

Пациентское сообщество

Мы – сообщество пациентов с раком предстательной железы и их родственников.

Наши близкие столкнулись с РПЖ, теперь мы помогаем всем мужчинам с раком предстательной железы России и ближнего СНГ.

Что есть для пациентов?

- в чате поддержки «Prostate cancer survivor» состоит свыше 500 мужчин и их близких со всей страны;
- **пациентские школы** с химиотерапевтами, радиологами, генетиками, хирургами;
- **online** консультации врачей различных специализаций;
- правовая поддержка;
- взаимная помощь;
- информирование о РПЖ и возможностях лечения;
- библиотека с полезной информацией.

Мы следуем принципам доказательной медицины! Мы против альтернативной медицины.

Контакты

- 🌐 prostate-cancer.ru
- 📍 t.me/cancerprostate
- ✉ prostate.cancer.russia@gmail.com

Кто нас поддерживает?



ФГБУ
НМИЦ ОНКОЛОГИИ
им. Н.Н. Петрова
Минздрава России



8 (800) 707-54-15
центр психологической
поддержки мужчин



Круглосуточная поддержка
в борьбе с раком
8-800-100-0191

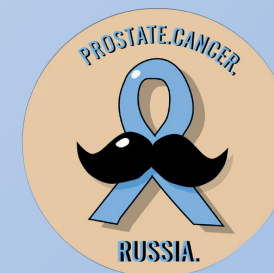


ФОНД
МЕДИЦИНСКИХ
РЕШЕНИЙ
НЕ НАПРАСНО!

ГЕМОТЕСТ
МЕДИЦИНСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ



Пациентское сообщество
«Prostate cancer survivor»
АНО «Ореол Жизни»



**МЫ БОРЕМСЯ
С РПЖ**