

# Памятка пациента

## За какими показателями необходимо следить при проведении химиотерапии (в том числе до ее начала)

- 1 Лейкоцитарная формула** с подсчетом абсолютного количества нейтрофилов
- 2 Гемоглобин, эритроциты** (оценка показателей обмена железа (ферритин, степень насыщения трансферритина, сывороточное железо) — при необходимости)
- 3 Тромбоциты** (подсчет тромбоцитов по фонио и оценка показателей свертываемости крови (АЧТВ, МНО, Д-димер, фибриноген, ПТИ) — при необходимости)
- 4 Биохимический анализ крови** (печеночные показатели — АЛТ, АСТ, билирубин, ЩФ, ГГТП; показатели почечной функции — креатинин, мочевины; белковые фракции — общий белок и альбумин)
- 5 Общий анализ мочи**
- 6 Анализ на ВИЧ, Гепатиты В и С, сифилис**

## Дополнительные исследования, которые могут потребоваться до начала химиотерапии

- При планировании терапии иринотеканом**  
Исследование на гомозиготный UGT1A\*28 (фермент уридиндифосфат-глюкуронозилтрансфераза) — фенотип повышает риск диареи, индуцированной иринотеканом, при его выявлении требуется редукция первого введения препарата для дозы 250 мг/м<sup>2</sup>
- При планировании терапии 5-фторурацилом**  
Анализ на дефицит DPD — Дигидропиримидин дегидрогеназы (повышает риск индуцированной диареи, при частичном дефиците необходима редукция доз 5-ФУ по крайней мере на 50%)
- При планировании терапии антрациклинами**  
(доксорубицин, эпирубицин, митоксантрон, даунорубицин и др.) ЭХО-КГ с оценкой фракции выброса левого желудочка

**Таргетная терапия** – целевое воздействие только на клетки рака (target – мишень) без нанесения вреда здоровым структурам вокруг, что исключает негативные последствия, как, например, при химиотерапии

- ✓ **Мониторинг кардиотоксичности**  
(ЭХО-КГ, тропонин I (+/- натриуретрические пептиды), СКФ, калий, натрий, креатининкиназа, ЭКГ, контроль АД, анализ на липидный спектр и уровень глюкозы крови при необходимости – в особенности при лечении препаратами: трастузумаб, пертузумаб, трастузумаб-эмантанзин, а также: сунитиниб, сорафениб, бевацизумаб)
- ✓ **Мониторинг функции печени и почек**  
(б/х анализ крови на АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТП, билирубин, креатинин, мочевины, общий анализ мочи)
- ✓ **Мониторинг гематологических осложнений**  
(общеклинический анализ крови развернутый с подсчетом тромбоцитов, коагулограмма)

**Иммунотерапия** – инновационный метод лечения онкологических заболеваний, направленный на восстановление способности иммунной системы самостоятельно бороться с опухолью

- ✓ **Мониторинг функции печени и почек**  
(б/х анализ крови на АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТП, билирубин, креатинин, мочевины, глюкоза, общий анализ мочи)
- ✓ **Мониторинг гематологических осложнений**  
(общеклинический анализ крови развернутый с подсчетом тромбоцитов, коагулограмма)
- ✓ **Серологические реакции** на вирусы гепатита В и С, ЦМВ, вирус эпштейна-барра
- ✓ **Контроль за функцией щитовидной железы и надпочечников**  
ТТГ, антитела к тиреоглобулину, Т3 и Т4, АКТГ, кортизол. Также при необходимости: соматотропин, фсг, лг, пролактин, липаза, амилаза крови
- ✓ **При подозрении на аутоиммунный колит**  
анализ на кальпротектин (диф. диагностика с воспалительными заболеваниями кишечника) + копрограмма и бак. посев каловых масс
- ✓ **Определение циркулирующих антител** (ana, asma, антител к lkm1 и к lc1) – для исключения ИО гепатита
- **Редко:** анализ спинномозговой жидкости, срб, кардиотропные вирусы

**Гормонотерапия** – один из видов противоопухолевого лечения, который блокирует или уменьшает уровень гормонов в организме с целью остановки или прекращения роста опухоли

- ✓ **Обязательный контроль (в том числе ионизированного) кальция в крови**  
при приеме ингибиторов ароматазы
- ✓ **Контроль коагулограммы**  
(Д-димер, АЧТВ, МНО, фибриноген, ПТИ)
- ✓ **Биохимический анализ крови** на холестерин, липидный спектр, АЛТ, АСТ, билирубин, креатинин, мочевины, ЩФ
- ✓ **Контроль общеклинического анализа крови**
- ✓ **УЗИ малого таза**  
(при приеме тамоксифена, для контроля толщины эндометрия)
- ✓ **Денситометрия костей**  
(мониторинг плотности костной ткани, для оценки риска переломов)
- ✓ **УЗДГ сосудов н/к**
- ✓ **Осмотр окулиста** (возможно поражение сетчатки глаз)
- ✓ **Наблюдение гинеколога, контроль уровня гормонов крови**  
(ФСГ, эстрадиол, ЛГ)
- ✓ **Наблюдение уролога**  
(контроль уровня ПСА, тестостерона)

Онко Школа