

АНО
Доказательная Медицина

Сдать ПСА легко


A3



**Сдать ПСА легко,
а вот интерпретировать
результаты сложно!**

В 25% случаях повышенный уровень
ПСА может оказаться
ложноположительным.

Давайте представим гипотетическую
ситуацию.



Импозантный мужчина 48 лет на пике своей профессиональной карьеры и женского внимания, прочитал у меня в блоге, что

«с 45 лет желательно сдать анализ крови на ПСА».

И вот данный мужчина записался в лабораторию и сдал анализ крови на ПСА.

Через пару дней ему на почту пришел результат ПСА:

ПСА 9,2 нг/мл.

Как полагается, мужчина смотрит на норму (а там написано, что норма до 4 нг/мл).

Но также мужчина обращает внимание, что результат ПСА окрашен в ярко красный цвет. Что ещё более настораживает.

Мужчина принимает решение посетить уролога.

Уролог осматривает мужчину, выполняет ректальное пальцевое исследование.

Вроде бы ничего нет.

Предложены варианты:

1. Пересдать анализ крови на ПСА (краткосрочно)
2. Понаблюдать, сдать ПСА через 1-1,5 мес
3. Выполнить Трансуретральное УЗИ (ТРИЗУ) (специально разработанный УЗИ датчик вводится в прямую кишку мужчины и визуализируется простата)

В связи с тем, что мужчину очень напрягает красный цвет на результатах анализов, уролог выписывает направление на ТРУЗИ.

При выполнении ТРУЗИ вроде бы тоже, всё хорошо. Однако, есть некоторые возрастные изменения, которые требуют динамического наблюдения.

Уролог и мужчина взвешивают все «за» и «против».

Подытожив, принято решение о выполнении трепан-биопсии предстательной железы.

Мужчину записывают на данную процедуру, подробно рассказывая, что его разместят на гинекологическое кресло и под контролем УЗИ через прямую кишку, выполнят не менее 12 заборов кусочков простаты (трепан-пистолетом).

Через 14 дней мужчина узнает, что рака простаты у него нет.

Однако, осадочек по поводу ПСА и прочего, может остаться.

Пройдет 10-15 лет.

Захочет ли этот мужчина сдать ПСА?

Согласится ли он на повторную биопсию?

Будет ли он готов на прохождение повторного алгоритма?

В своей практике я часто встречаю мужчин-пациентов, которые ранее наблюдались у разных специалистов по поводу здоровья простаты.

Однако, многие из них скептически относятся как к сдаче ПСА, так и к интерпретации данного анализа. И я их могу понять.



Я не против ни ПСА, ни ТРУЗИ, ни
трепан-биопсии.

Я против ложноположительных
результатов ПСА.

Для того, чтобы избежать ложноположительных результатов, существует ряд некоторых правил, которые желательно соблюдать перед сдачей анализа крови на ПСА.

1. Предпочтительно выдержать 4-8 часов после последнего приема пищи
2. Накануне исследования (в течение 48, а лучше 24 часов) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).

3. Обязательно сообщите врачу (который впоследствии и будет интерпретировать Ваши данные анализов), какие Вы принимаете лекарства. Например, финастерид или дутастерид снижают уровень ПСА.

4. Обязательно! За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения.

5. Анализ следует проводить до или не ранее чем через 6-7 дней после массажа или пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цистоскопии, колоноскопии, после любых других механических воздействий на простату (половой покой!).

6. Обследования не должны проводиться на фоне острых воспалительных заболеваний мочеполовой системы.



Данные рекомендации являются
РЕКОМЕНДАЦИЯМИ.

Могут быть разными, в зависимости
от лаборатории.

Однако, в данном пособии
представлены ознакомительные
материалы.

С уважением, Архицкая Анна

#песикипростата

oncoprotection